

CAPÍTULO

1

# LIMPIEZA DESPUÉS DE UN HURACÁN: ¡LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO!



PUBLICACIÓN N°  
**FOR 115-SP**

ELIANA KAMPF

ASTRID DELGADO

CAROL LEHTOLA

MARY DURYEY

**UF** UNIVERSITY of  
**FLORIDA**  
IFAS Extension

## I. Sugerencias Generales en Seguridad

### **No trabaje solo**

La limpieza después de un huracán es peligrosa. Trabaje siempre acompañado.

### **Prepare un buen botiquín de primeros auxilios**

Aprenda a usarlo y manténgalo cerca.

### **Evite sobre esforzarse**

Sobre esforzarse es la causa más común de las lesiones. Evite levantar más de 50 libras. Recuerde levantar con las piernas, no con la espalda.



### **Dueños de residencias: ¡Manténganse seguros!**

Los propietarios de las residencias resultan seriamente lesionados tratando de hacer el trabajo ellos mismos. Una buena idea es consultar un profesional antes de empezar cualquier trabajo grande de restauración o remoción. Los trabajadores profesionales de árboles tienen que usar por ley el equipo de protección personal (PPE, *por sus siglas en inglés*): casco, guantes, gafas de seguridad, chaparreras y zapatos adecuados (vea la sección de Equipo de Protección Personal). Si decide hacer la limpieza usted mismo, recuerde seguir estas sugerencias:

- No use una motosierra si no tiene experiencia en su operación o si no está físicamente apto para hacerlo.
- Si tiene que usar una motosierra, trabaje solamente en el suelo.
- Nunca haga un trabajo que involucre la tala de árboles, cualquier clase de trepa o el uso de cuerdas. Consiga un profesional para que le ayude en estas situaciones.

### Figura 1

Los dueños de residencias pueden limpiar los escombros para ayudar a los profesionales a ejecutar su trabajo especializado.

## II. Cree una zona de trabajo segura

### Inspeccione el sitio

Identifique los riesgos potenciales y discuta con su equipo al respecto. Acuerde señales para la comunicación con los demás antes de empezar a trabajar.

### Asigne un perímetro alrededor del área de trabajo

Marque un área que sea del doble de la altura del árbol. Cuando hay árboles o ramas grandes cayendo se requiere de una distancia mayor.

### Demarque el área

Use cinta o conos y mantenga seguras y fuera del sitio a las personas que no están trabajando (Figura 2).



Figura 2

Use barreras y fije una banderola y/u otras señales de advertencia para controlar el tráfico vehicular y los curiosos.



Figura 3

Corte a la altura de la cintura o por debajo para evitar accidentes.

## III. Seguridad al usar la motosierra

La motosierra es considerada la herramienta manual disponible más peligrosa. El riesgo de accidentes se incrementa durante la limpieza después de un huracán cuando las motosierras son ampliamente usadas para remover árboles y ramas. Use esta guía para evitar accidentes:

### Mantenga ambas manos en las manijas

Muchos de los accidentes que afectan las manos son el resultado de usar la motosierra con una sola mano.

### Siga cuidadosamente las instrucciones del manual

Ésto le garantizará una operación segura y un mantenimiento apropiado del equipo.

### Tómese el tiempo para hacer un buen trabajo

La mayoría de las lesiones que afectan las piernas y los pies son el resultado de cortes agresivos hechos sin cuidado. Descanse cuando lo necesite, porque la mayoría de los accidentes ocurren cuando los trabajadores están fatigados.

### Use el equipo apropiado de protección personal

El equipo adecuado incluye: gafas de seguridad y pantalla protectora para la cara, casco, protección para los oídos, guantes, cahaparreras y botas para trabajo pesado (Para más detalles, vea la sección de [Equipo de Protección Personal](#))

### Corte a la altura de la cintura o por debajo

A menudo las heridas ocasionadas con la motosierra en la cabeza son el resultado de hacer cortes por encima de ésta (Figura 3).

### Ponga especial cuidado cuando corte ramas

Las ramas que están inclinadas, torcidas o atrapadas debajo de otro objeto, pueden partirse y golpearlo repentinamente o trabar la motosierra.

### Apague el equipo

Apague la motosierra cuando la esté llenando de combustible o cuando lo esté transportando a una distancia mayor de 30 metros (100 pies) o a través de áreas resbalosas con mucha maleza.

### Asegúrese de que el operador de la motosierra sabe cuando alguien se le aproxima

Los operarios de la motosierra usualmente no pueden ver o escuchar cuando otras personas se les acercan.



## No corte con la punta superior de la barra de la motosierra

El retroceso ocurre cuando la punta superior de la barra guía de la motosierra toca un objeto y hace que ésta se devuelva hacia el operador. El contragolpe sucede tan rápido que no hay tiempo de reaccionar.

Para prevenir el retroceso, corte con la parte de la barra más cercana al motor. Mire todo el tiempo dónde está la punta – no la deje tocar el piso u otras ramas (Figura 4).



**Figura 4**  
No corte con la punta superior de la barra de la motosierra -su contacto con otras ramas puede ocasionar el retroceso.

## IV. Equipo de Protección Personal

El uso correcto del equipo de protección personal reduce la probabilidad de accidentes al cubrir las partes claves de su cuerpo.



**Figure 5**  
Todos los trabajadores deben usar la ropa y zapatos apropiados.

© 2003 HOT PIXEL PRESS/ARBOR GLOBAL LLC

Este documento es el FOR 115, de la serie de publicaciones del Programa de Recuperación del Bosque Urbano Afectado por Huracanes, de la Escuela de Recursos Forestales y Conservación y el Departamento de Horticultura Ambiental, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de Publicación Original: Enero 2007. Visite la red de EDIS: <http://edis.ifas.ufl.edu> Y el sitio: <http://treesandhurricanes.ifas.ufl.edu>.

Eliana Kampf, Silvicultora Urbana, Escuela de Recursos Forestales y Conservación; Astrid Delgado, Ingeniera Forestal Especialista en Paisajismo, Escuela de Recursos Forestales y Conservación; Carol Lehtola, Profesora Asociada, Departamento de Ingeniería Agrícola y Biológica y Especialista en Seguridad Agrícola en Extensión del Estado; Mary Duryea, Profesora, Escuela de Recursos Forestales y Conservación y Decana Asociada de Investigación, IFAS; Universidad de la Florida, Instituto de Alimentación y Ciencias Agrícolas, Gainesville, FL 32611.

Esta publicación fué traducida del original en inglés al español por Astrid Delgado.

Trazado y diseño: Mariana Wallig & Julie Walters.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas (IFAS) es una Institución de Igual Oportunidad y Acción Afirmativa autorizada para proveer investigación, información educativa y otros servicios, solo a individuos que funcionan sin discriminación con respecto a raza, credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado marital, origen de nacimiento, opinión o afiliación política. Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Cooperativa, Universidad de la Florida, IFAS, Florida A. & M. Programa de Extensión de la Cooperativa y Junta de la Cooperativa de Comisionados del Condado. Larry Arrington, Decano