

# Seguridad Alimentaria: Crucigrama de Alimentos de Alto Riesgo<sup>1</sup>

Jennifer Hillan y Linda B. Bobroff<sup>2</sup>



Figura 1.  
Créditos: Catherine Yeulet/iStock/Thinkstock

Algunos alimentos pueden causar más enfermedades alimentarias que otros. La leche ó jugos no pasteurizados no son seguros para consumir. Alimentos que no han sido cocinados, como lo son los huevos crudos ó a medio cocinar son particularmente riesgosos.

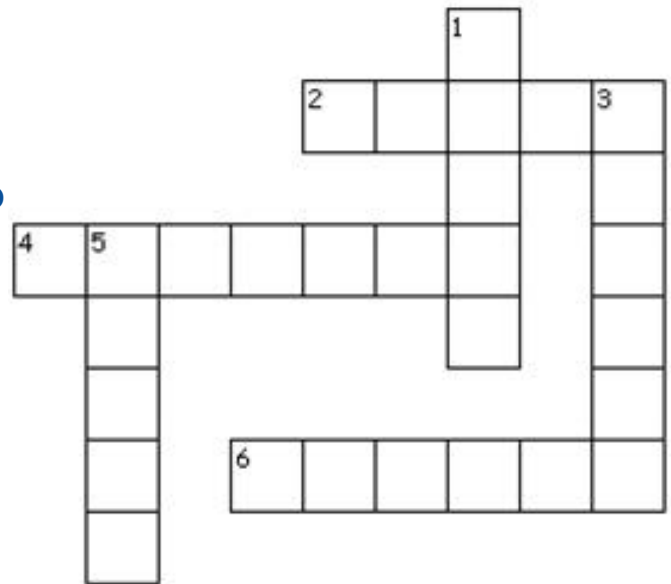
## Aléjese de los alimentos de alto riesgo

### Horizontal

2. \_\_\_\_\_ suave hecho de leche sin pasteurizar, como el feta, brie y el camembert.
4. Brotes crudos, como brotes de \_\_\_\_\_.
6. Los alimentos hechos con \_\_\_\_\_ crudos, como la salsa holandesa, la masa de las galletas y la masa de la torta.

### Vertical

1. El aderezo de ensalada \_\_\_\_\_ y el helado hechos en casa.
3. Pescado y conchas crudas y faltas de cocción, como las \_\_\_\_\_ crudas.
5. \_\_\_\_\_ sin pasteurizar y jugos de frutas.



1. The English version of this document is *Food Safety: High-Risk Foods Crossword* (FCS8802). Este documento, FCS8802-Span, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, UF/IFAS Extensión. Fecha de primera publicación: agosto 2006. Revisado: julio 2015. Traducido del Inglés por Rafael Arango y Claudia Peñuela. Visite nuestro sitio web EDIS en <http://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Jennifer Hillan, MSH, RD, LD/N, anterior educadora de nutrición ENAFS; Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora; Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad; UF/IFAS Extensión, Gainesville, Florida 32611.

The Institute of Food and Agricultural Sciences (IFAS) is an Equal Opportunity Institution authorized to provide research, educational information and other services only to individuals and institutions that function with non-discrimination with respect to race, creed, color, religion, age, disability, sex, sexual orientation, marital status, national origin, political opinions or affiliations. For more information on obtaining other UF/IFAS Extension publications, contact your county's UF/IFAS Extension office.

U.S. Department of Agriculture, UF/IFAS Extension Service, University of Florida, IFAS, Florida A & M University Cooperative Extension Program, and Boards of County Commissioners Cooperating. Nick T. Place, dean for UF/IFAS Extension.

## Respuestas

- |            |           |
|------------|-----------|
| 6. Huevos  | 1. Cesar  |
| 4. Alfalfa | 3. Ostras |
| 2. Queso   | 5. Leche  |
- Horizontal**   **Vertical**