

# Vida Saludable: Fuentes de información sobre la diabetes<sup>1</sup>

Linda B. Bobroff<sup>2</sup>



Figura 1. Muchos recursos sobre la diabetes se encuentra en línea. Para estar seguro que los sitios del web que usted usa son confiable, lea los consejos en esta publicación de UF/IFAS: <http://edis.ifas.ufl.edu/fy102>.

Créditos: Eszter Szepessy/iStock/Thinkstock.com

Para obtener información sobre la diabetes o para ser referido a un profesional de la salud especializado en diabetes o un dietista en su área, contacte alguna de las siguientes fuentes.

## Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

800-CDC-INFO | 800-232-4636 |

TTY: 888-232-6348

<http://www.cdc.gov/diabetes/>

## Centro Nacional para la Información de Diabetes (NIH)

<http://diabetes.niddk.nih.gov/resources/index.aspx>

## MedlinePlus (NIH)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001214.htm>

## Asociación Americana de la Diabetes

800 DIABETES 800-342-2383

<http://www.diabetes.org>

1. Este documento, FCS8576-Span, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida (UF/IFAS Extensión). Fecha de primera publicación: marzo 2000. Revisado: febrero 2006, noviembre 2010, y agosto 2015. Revisado octubre 2016. Visite nuestro sitio web EDIS en <<http://edis.ifas.ufl.edu>>.

2. Linda B. Bobroff, Ph.D., RD, LD/N, profesora, Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611. Traducido del Inglés por Rafael Arango y Claudia Peñuela

## Encuentre la oficina local de la ADA a través de esta enlace

<http://www.diabetes.org/in-my-community/local-offices/>

## Oficinas de la Asociación Americana de la Diabetes en Florida

### JACKSONVILLE

800 DIABETES 904-730-7200

### MIAMI

305-477-8999

### FORT LAUDERDALE

954-772-8040

### ORLANDO-MAITLAND

407-660-1926

### TAMPA Y EL SUROESTE DE FLORIDA

813-885-5007

## Departamento de Asuntos de Personas Mayores

Elder Help Line: 800-96ELDER o 1-800-963-5337 | TTY: 800-955-8771

## Lista por condado para Asuntos de Personas Mayores

[http://elderaffairs.state.fl.us/doea/elder\\_helpline.php](http://elderaffairs.state.fl.us/doea/elder_helpline.php)

## Guía de Recursos para Consumidores (por condado)

[http://elderaffairs.state.fl.us/doea/resource\\_county.php](http://elderaffairs.state.fl.us/doea/resource_county.php)

## Instituto Nacional de Salud, Salud de Adultos Mayores

<http://nihseniorhealth.gov/diabetes/diabetes-defined/01.html>

## Oficinas de Extensión del Condado

Puede encontrar el número de la oficina de extensión local en el directorio telefónico bajo Servicio de Extensión (Extension Service) o bajo los servicios de su Condado. En la Florida, localice su oficina de extensión del condado en la Internet en <http://www.solutionsforyourlife.ufl.edu/map>.

Su agente de extensión puede estar ofreciendo clases para la prevención y/o el manejo de la diabetes.



Figure 2. Información sobre la diabetes está solo tan lejos de una llamada de teléfono. Póngase en contacto con una de las agencias en la lista para respuestas a sus preguntas. Credits: Comstock/Stockbyte/Thinkstock.com