

# COVID-19 MEDIDAS PREVENTIVAS

## DESINFECTANTE DE MANOS HECHO EN CASA

En ausencia de la disponibilidad de desinfectantes comerciales para manos, la Organización Mundial de la Salud recomienda la siguiente receta para la elaboración de desinfectante de manos hecho en casa para responder al COVID-19. Estos ingredientes generalmente pueden ser encontrados en farmacias y algunos supermercados.

### QUE NECESITA

- Botella pequeña de spray
- 1 cucharada de peróxido de hidrógeno al 3%
- Una cucharadita de Glicerina al 98%
- Alcohol isopropílico y agua estéril/destilada (o agua fría hervida) en **UNA** de las siguientes combinaciones:
  - 1 taza + 2 cucharadas de alcohol isopropílico al 99% **MÁS** 1/4 taza + 1 cucharadita de agua
  - 1 taza + 3 cucharadas de alcohol isopropílico al 91% **MÁS** 2 cucharadas + 2 1/2 cucharaditas de agua

### USANDO EL DESINFECTANTE DE MANOS

Para usarlo rocíe toda la superficie de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.



### QUE HACER

- 1** Vierta el alcohol en un recipiente mediano con boquilla
- 2** Agregue el peróxido de hidrógeno, la glicerina y mezcle
- 3** Mida y agregue el agua
- 4** Desinfecte las botellas, añadiendo un poco del alcohol que le sobra, gire la botella para que se cubra totalmente y déjela secar
- 5** Llene las botellas y etiquételas especificando claramente el contenido

Estas recetas se han derivado de la Guía para la Elaboración a Nivel Local: Formulaciones Recomendadas por la OMS para la Desinfección de las Manos

Manténgase informado, visit: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

**Contacto:** Michelle Danyluk  
[mddanyluk@ufl.edu](mailto:mddanyluk@ufl.edu) 863.956.8654

Actualización: March 29, 2020



**NC STATE**  
 EXTENSION