

Vida Saludable: Interacciones de las medicinas . . .

¿Estoy en peligro?¹

Jennifer Hillan y Linda B. Bobroff²

Las medicinas (con o sin prescripción), las vitaminas, los minerales y los suplementos de hierbas pueden interactuar o los alimentos que ingiere pueden causar reacciones dañinas. Para saber si está en riesgo de interacciones, encierre en un círculo *Sí* o *No* para las siguientes preguntas.

Tabla 1. ¿Estoy en peligro?

1.	¿Toma dos o más medicinas cada día?	Sí	No
2.	¿ Compra medicinas recetadas en más de una farmacia?	Sí	No
3.	¿ Tiene medicinas recetadas por más de un médico?	Sí	No
4.	¿ Algunas veces toma sus medicinas con jugo de toronja?	Sí	No
5.	¿ Toma algún suplemento (vitaminas, minerales, o hierbas) que no haya consultado con su doctor o farmacéuta?	Sí	No
6.	¿ Alguna vez ha tomado medicinas sin leer las instrucciones y etiquetas de advertencia?	Sí	No
7.	¿ Piensa que las medicinas que compra sin prescripción son siempre seguras para su consumo?	Sí	No
8.	¿ Alguna vez ha tomado una dosis mayor que la recomendada por el médico?	Sí	No
9.	¿ Alguna vez ha tomado medicinas recetadas para otra persona?	Sí	No

Si usted ha contestado *Sí* a alguna de estas preguntas, puede estar en riesgo de interacciones entre medicinas. Asegúrese de hablar con su médico o farmacéuta acerca de las medicinas que se está tomando para reducir el riesgo de interacciones dañinas.

1. Este documento, FCS8621-Span, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida (UF/IFAS). Fecha de primera publicación: junio 2004. Revisado: febrero 2012. Traducido del inglés por Rafael Arango y Claudia Peñuela. Visite nuestro sitio web EDIS en <http://edis.ifas.ufl.edu>.
2. Jennifer Hillan, MSH, RD, LD/N, anterior ENAFS educadora/entrenadora de nutrición, y Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora asociada, Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.