

Vida Saludable para Personas de Edad: Interacciones de Las Medicinas, ¿Estoy en Peligro?

Jennifer Hillan²



Las medicinas (con y sin prescripción, vitaminas y plantas medicinales) pueden reaccionar unas con otras o con los alimentos y producir reacciones dañinas para su salud. Circule Sí o No en las siguientes preguntas para ver si usted tiene riesgo de sufrir interacciones con sus medicinas.

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 1. | ¿Toma usted más de una medicina al día? | Sí | No |
| 2. | ¿Compra usted sus medicinas en más de una farmacia? | Sí | No |
| 3. | ¿Tiene usted medicinas recetadas por más de un médico? | Sí | No |
| 4. | ¿Toma alguna vez sus medicinas con jugo de pomelo? | Sí | No |
| 5. | ¿Toma usted algún suplemento (vitaminas, minerales o hierbas) que no haya consultado con su médico o farmacéutico? | Sí | No |
| 6. | ¿Toma usted alguna vez sus medicinas sin leer las instrucciones y las etiquetas de advertencia? | Sí | No |
| 7. | ¿Piensa usted que las medicinas que se compran sin receta son totalmente seguras de tomar? | Sí | No |
| 8. | ¿Toma usted alguna vez una dosis mayor de la recomendada por su médico? | Sí | No |
| 9. | ¿Ha tomado alguna vez una medicina recetada para otra persona? | Sí | No |

Si ha contestado “Sí” a alguna de las preguntas, puede que corra riesgo de interacciones con sus medicinas. Consulte con su médico o farmacéutico acerca de todas las medicinas que toma para reducir el riesgo de posibles interacciones.

1. This is document FCS 8621-SPAN, one in a series of the Department of Family, Youth and Community Sciences, Florida Cooperative Extension Service, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida, Gainesville, FL 32611. Publication date: March 2004. The English version of this Spanish language leaflet is *Healthy Living for Elders: Are You at Risk for Drug Interactions?* This leaflet was developed with funding from the Florida Department of Elder Affairs in partnership with state, county, and local agencies. Please visit the EDIS Web site at <http://edis.ifas.ufl.edu>

2. Jennifer Hillan, MSH, RD, LD/N, former ENAFS nutrition educator/trainer, Department of Family, Youth and Community Sciences, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida, Gainesville, FL 32611. English version reviewed by Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, professor, University of Florida. Translated by Sergio Romero, MS, ATC, University of Florida. Translation reviewed by Isabel Valentin-Oquendo, MS, RD, former FNP curriculum coordinator, University of Florida.