



UNIVERSITY OF
FLORIDA

EXTENSION

Institute of Food and Agricultural Sciences

Como Realizar un Plan de Gastos – Tercer Paso: ¿Cuánto Gana Usted?¹

Nayda I Torres²

Es tiempo de determinar cuales son sus ingresos. De esta manera usted podrá saber cuánto dinero tiene disponible para gastar y ahorrar.

Los ingresos pueden venir de diferentes fuentes. En la lista que sigue, ponga una marca a las que coinciden con su caso:

- _____ Salario
- _____ Pensión
- _____ Seguro Social
- _____ Desempleo
- _____ Programa “Welfare” o programa de ayuda a Familias con Hijos Dependientes (AFDC, siglas en Inglés)
- _____ Programa de cupones de alimentos
- _____ Dinero de Parientes
- _____ Otros (cuidado de niños, limpieza de casas, propinas, reciclaje, etc.)

Use la tabla que corresponda a su ciclo de pagos para determinar su ingreso mensual.

Ingresos Semanales y Salario	
Dia de pago 1	\$ _____
Dia de pago 2	\$ _____
Dia de pago 3	\$ _____
Dia de pago 4	\$ _____
Dia de pago 5	\$ _____
Ingreso Total	\$ _____

Ingresos y Salario cada 2 semanas	
Dia de pago 1	\$ _____
Dia de pago 2	\$ _____
Dia de pago 3	\$ _____
Total de Ingresos	\$ _____

1. Este documento es la Hojuela FCS7169-Span, una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de Florida. Fecha de publicación: Octubre 2002. Por favor visite el web de EDIS <http://edis.ifas.ufl.edu>
2. Escrito por Nayda I. Torres, Profesora, Familia y Economía del Consumidor y la versión en Inglés ha sido revisada por Josephine Turner, CFP, Profesora, Familia y Economía del Consumidor, Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, University of Florida, Gainesville, 32611. Traducido por: Sergio Romero.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un patrono que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios a individuos y a instituciones que ejerzan sus funciones sin tomar en consideración raza, color, sexo, edad, incapacidad o nacionalidad. Para información sobre como obtener otras publicaciones del Servicio de Extensión, comuníquese con la Oficina del Servicio de Extensión Cooperativa de su Condado. Servicio de Extensión Cooperativa de Florida / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de Florida, Christine Taylor Waddill, Decano

Sume todos los ingresos mensuales obtenidos por trabajos de jornada parcial.

Ingreso por Trabajo a Tiempo Parcial	
Cuidar niños	\$ _____
Limpiar Casas	\$ _____
Trabajo de Jardinería	\$ _____
Otros	\$ _____
Ingresos Totales por Trabajo a Tiempo Parcial	\$ _____

Sume los totales de ingresos por sueldos mensuales, trabajos a tiempo parcial y otros ingresos.

Total de Ingresos	
Total Ingresos mensuales	\$ _____
Total de Ingresos por Trabajo a Tiempo Parcial	\$ _____
Total Otros Ingresos	\$ _____
Total	\$ _____

Sume todos los ingresos mensuales obtenidos de otras fuentes.

Otros Ingresos	
Seguro Social	\$ _____
Cupones de Alimentos/WIC	\$ _____
Pensión	\$ _____
Programa de Ayuda a Familias (AFDC)	\$ _____
Dinero de Familiares	\$ _____
Total de Otros Ingresos	\$ _____

La suma total es cuánto dinero usted tiene disponible durante un mes. Las fuentes de ingreso y las cantidades que usted recibe pueden cambiar de un mes a otro.

Si usted crea el hábito de guardar buenos archivos financieros, será mucho más fácil calcular sus ingresos mensuales, como acaba de hacer aquí.

Le ayudará a averiguar exactamente cuánto puede gastar y cuanto puede ahorrar para lograr sus metas a corto y largo plazo.